

(Sich) selbst bewußt werden - Persönlichkeitstraining



Beliebige Person oder bestimmte Persönlichkeit?

Jeder besitzt eine Persönlichkeit, aber die Wenigsten kennen ihre eigene. Tauchen Sie ein in die Selbsterkenntnis, setzen Sie sich mit Ihrer eigenen Persönlichkeit auseinander, lernen Sie sich selbst besser kennen, so erkunden Sie die Hintergründe Ihres täglichen Handelns und trainieren den Ausbau Ihrer Stärken. Durch konsequentes Arbeiten an sich selbst überwinden Sie die Schwachpunkte und entwickeln Ihre Persönlichkeit weiter.

Ruhen Sie fortan stärker in Ihrer inneren Harmonie und wählen Sie zukünftig Ihre Lebensaufgaben besser passend zu Ihrem eigenen Wesen aus. Entdecken Sie Ihr wahres Potential und lernen Sie, dieses zu nutzen.

Aus dem Inhalt:

- Mut zur eigenen Persönlichkeit
- Selbsterkenntnis: Wer bin ich, wer sind die Anderen
- Wer möchte ich sein - innere Haltung
- Einstellung zu Lebensbereichen, Erfolg, Mißerfolg
- Spielregeln für das Zusammenleben
- Normen und soziale Rollen

„Nicht in dem, was man besitzt, in dem, was man ist, äußert sich die Persönlichkeit.“

Oscar Wilde

